



- ✓ **Cubrirse la cara mientras habla, tose o estornuda, ayuda a prevenir el contagio de enfermedades como el coronavirus o COVID-19.**
- ✓ **Para cubrirse la cara puede usar una bufanda, bandana/pañuelo o una máscara/mascarilla fabricada por usted mismo.**
- ✓ **Ésta debe cubrir su boca Y su nariz.**

Además de usar una cubierta facial, asegúrese de mantener 6 pies de distancia física entre usted y los demás y lavarse las manos a menudo con jabón durante 20 segundos

LAS CUBIERTAS FACIALES O MASCARILLAS PARA LA CARA NO SE DEBEN UTILIZAR SI:

- ✗ **Tiene problemas para respirar o no puede quitarse la mascarilla sin ayuda.**
- ✗ **Sus condiciones de salud prohíben el uso de una cubierta facial.**

A partir del 29 de mayo de 2020: cualquier persona de 10 años de edad o mayor debe cubrirse la cara en todo momento al ingresar, salir, viajar y pasar tiempo en lugares públicos cerrados, de acuerdo a la Orden Ejecutiva 63 del Gobernador de Virginia.

